

VºBº:

**TEXTO:**

Para debido coñecemento e difusión de tódolos interesados, envíase información referente a:

	<h2>EJU TRAINING CAMP - Alicante 2019</h2> <p>July 01 - July 05, 2019</p>	
--	---	--

<b>DATAS:</b>	Do 30 de xuño ao 6 de xullo de 2019
<b>LUGAR:</b>	Sports Centre «Tinglado 14» - Puerto de Alicante Muelle Levante 16 - 03001 Alicante
<b>ALOXAMENTO:</b>	Hotel "Maya" c/ Canónigo Manuel Penalva 2 - 03002 Alicante
<b>REGRESO:</b>	Venres 6 de xullo de 2019 (Os convocados ao Stage de Valencia sairán directamente dende Alicante)
<b>DELEGADOS:</b>	Marcial Romero Azpitarte - Victor Gómez Fernández - Iván Carballeira Fraga (FGJudo). Joaquín Ruiz Llorente - Carlos Montero Carretero (RFEJYDA).

**RELACIÓN CONVOCADOS FGJUDO**

PESO	NOME E APELIDOS	PESO	NOME E APELIDOS
48	LUCÍA FERNÁNDEZ COMESAÑA	70	CANDELA FERNÁNDEZ SÁNCHEZ
52	LAURA BAJO BORLÁN	60	NAIM MANGAS ANDRÉS
52	ROCÍO GARCÍA TORRES	81	JAVIER GALLEGO PÉREZ- OLIVARES
57	ELENA CAÑIBANO DE CELIS	100	SERGIO TRILLO VALEIRO
63	LAURA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ		

**RELACIÓN DE DEPORTISTAS CONVOCADOS RFEJYDA**

PESO	NOME E APELIDOS	PESO	NOME E APELIDOS
48	LAURA MARTÍNEZ ABELENDA	66	ALBERTO GAITERO MARTÍN
52	ESTRELLA LÓPEZ SHERIFF	66	DAVID GARCÍA TORNÉ
70	MARÍA BERNABEU AVOMO	73	JOSE A. ARANDA OLALLA
70	SARA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	81	ALEXIS ROSA MOYA
+78	SARA ÁLVAREZ FOLGUEIRA	90	NIKOLOZ SHERAZADISHVILI SAKVARELIDZE
60	FRANCISCO GARRIGÓS ROSA		

\* Confirmar asistencia o antes posible e como límite as 12 horas do día 10 de xuño por e-mail á Federación Galega de Judo [datos@fgjudo.com](mailto:datos@fgjudo.com) (non caso de no contestar serán substituídos por un deportista reserva) e lembrar levar o judogui branco da FGJUDO.

**- PROGRAMA DE ADESTRAMENTOS -**

FECHA	HORARIO	CALENTAMIENTO	UCHI-KOMI	RANDORI (2 GRUPOS: Mulleres & Homes)
<b>LUNES</b> 1 JULIO	09:30h 11:30h Mulleres & Homes	10 MINUTOS	10 MINUTOS TACHI WAZA	3 x 5 min – Ne Waza 6 x 5 min – Tachi Waza
	18:30h 20:30h Mulleres & Homes	10 MINUTOS	10 MINUTOS TACHI WAZA	3 x 5 min – Ne Waza 8 x (5 min + 1 min Golden Score) Tachi Waza
<b>MARTES</b> 2 JULIO	09:30h 11:30h Mulleres & Homes	10 MINUTOS	10 MINUTOS NE WAZA	3 x 5 min – Ne Waza 5 x 5 min – Tachi Waza
	18:30h 20:30h Mulleres & Homes	10 MINUTOS	10 MINUTOS TACHI WAZA	8 x 5 min – Tachi Waza
<b>MÉRCORES</b> 3 JULIO	09:30h 11:30h Mulleres & Homes	10 MINUTOS	10 MINUTOS TACHI WAZA	3 x 5 min – Ne Waza 6 x 5 min – Tachi Waza
	18:30h 20:30h Mulleres & Homes	<b>SESIÓN LIBRE</b>		
<b>XOVES</b> 4 JULIO	09:30h 11:30h Mulleres & Homes	10 MINUTOS	10 MINUTOS TACHI WAZA	3 x 5 min – Ne Waza 6 x 5 min – Tachi Waza
	18:30h 20:30h Mulleres & Homes	10 MINUTOS	10 MINUTOS TACHI WAZA	2 x 5 min – Ne Waza 7 x (5 min + 1 min Golden Score) Tachi Waza
<b>VENRES</b> 5 JULIO	09:30h 11:30h Mulleres & Homes	10 MINUTOS	10 MINUTOS TACHI WAZA	3 x 5 min – Ne Waza 6 x 5 min – Tachi Waza
	18:30h 20:30h Mulleres & Homes	10 MINUTOS	10 MINUTOS TACHI WAZA	2 x 5 min – Ne Waza 7 x (5 min + 1 min Golden Score) Tachi Waza

**- HORARIOS VIAXE DESDE GALICIA -**

IDA

NOME E APELIDOS	LUGAR	DATA VIAXE 30/06/19	COMPAÑIA
MARIO MUZAS COBO	AEROPORTO LAVACOLLA SANTIAGO	SALIDA SANTIAGO 15:35h LLEGADA ALICANTE 17:10h	RYANAIR FR8539
LUCÍA COMESAÑA FERNÁNDEZ			
LAURA BAJO BORLÁN			
SERGIO TRILLO VALEIRO			

VOLTA

NOME E APELIDOS	LUGAR	DATA VIAXE 06/07/19	COMPAÑIA
MARCIAL ROMERO AZPITARTE	AEROPORTO ALICANTE	SALIDA ALICANTE 13:25h LLEGADA SANTIAGO 15:10h	RYANAIR FR8538
LAURA BAJO BORLÁN			
LAURA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ			
SERGIO TRILLO VALEIRO			

NOME E APELIDOS	LUGAR	DATA VIAXE 12/07/19	COMPAÑIA
MARIO MUZAS COBO	AEROPORTO VALENCIA	SALIDA VALENCIA 12:50h LLEGADA VIGO 14:25h	IBERIA 8360
LUCÍA COMESAÑA FERNÁNDEZ			
LAURA BAJO BORLÁN			

**TÓDOLOS CONVOCADOS DEBERÁN DE ESTAR NOS LUGARES SINLADOS NA TÁBOA ANTERIOR A LO MENOS UNHA HORA ANTES DA SAÍDA COA EQUIPACIÓN POSTA.**

O DIRECTOR DEPORTIVO



Asdo. José Ramón López Gacio